

30-DAY CHALLENGE

GOAL

・ 1日 100 円として記録し、ゴールに達したらご褒美。

RULES ・ 1日でも失敗したらふりだしにもどり、それまでのお金は貯金箱へ。

・ 貯金箱に入れるときは端数は切り上げ、1,000 円単位。

start _____年

					¥1,000
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>					
					¥2,000
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>					
					¥3,000

goal

使いかた：①日々のプチゴール、及び最終ゴールを書く。②日付を最初にすべて記入。
③次の日、前日達成できていたらスタンプを押す。④30日達成を目指す。